

**JOURNEE DEPARTEMENTALE DE MARCHE NORDIQUE**

**le 7 JUIN 2024 à BRANGES ( place de la Gare)**

Accueil à partir de 8h30  
Départ séance à 9h30



Organisation : Association Bresse sportive

Inscription obligatoire  
Participation : 6 €

## JOURNEE DEPARTEMENTALE MARCHE NORDIQUE 7 JUIN 2024 à BRANGES ( La Halle)

### PROGRAMME DE LA JOURNEE

8H30 ACCEUIL : CAFE ,THE, CORNIOTTES

Formation des groupes

9H30 ECHAUFFEMENT EN MUSIQUE

DEPART DES 4 GROUPES

12H30 APERITIF

**REPAS TIRE DU SAC**

CAFE – THE

14H00 CONFERENCE MEDICALE

15H00 ACTIVITES DIVERSES :

Molky – Pétanque ( apporter ses boules)

Randonnée ( environ 5 kms)